

IN LIBRERIA

A cura di **Massimo Barberi**

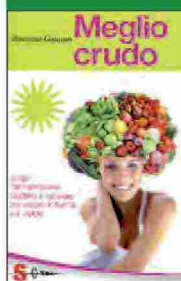
**OLTRE
IL DOLORE**



Umberto Veronesi, MariaGiovanna Luini
Cairo editore
euro 15,00

Da secoli ci si interroga sulla natura del dolore. Sulla sua componente fisiologica, percettiva. E su quella emozionale, psicologica. Fa inevitabilmente parte della vita di ognuno di noi e se si vuole combatterlo bisogna anzitutto conoscerlo. In questo libro, Umberto Veronesi e MariaGiovanna Luini ci invitano a riflettere sui molteplici volti del dolore, sulle sue radici profonde e sugli aspetti esistenziali del fenomeno. È soprattutto un racconto di viaggio, quello che trovate in queste pagine. Un viaggio nel senso profondo della vita.

**MEGLIO
CRUDO**



Rosanna Gosamo
Sonda edizioni
euro 16,00

Una guida completa ed esaustiva sui vantaggi che derivano dal mangiare senza cottura. Corredato di

**URLARE NON SERVE
A NULLA**

Alzare la voce con i figli non soltanto è inutile, è anche controproducente. Ce lo spiega in questo libro il pedagogo Daniele Novara, con diversi casi pratici e una ricca documentazione scientifica. Stress e mancanza di tempo spingono molti genitori a urlare con bambini e adolescenti, con il risultato di non ottenere i risultati sperati e, nel contempo, minare il loro senso di fiducia, rinforzare comportamenti problematici e generare stress e frustrazioni.

Daniele Novara
BUR
euro 13,00



oltre settanta ricette, il volume scritto da Rosanna Gosamo spiega nei dettagli tutti i benefici che possono derivare per la salute attraverso il cosiddetto crudismo. L'autrice propone di arrivarci tramite un percorso graduale, cambiando passo a passo lo stile alimentare e le abitudini di tutti i giorni.

Il tutto è accompagnato da una significativa documentazione di studi scientifici che dimostrano i vantaggi, per l'organismo, di questo approccio dietetico. A chi si rivolge questo libro? Anzitutto ai curiosi e a coloro che, da onnivori, iniziano a sentire un "rimescolio" interno, un malessere generale, ma che non hanno ancora provato a cambiare regime alimentare. E poi ai vegetariani, ai vegani e a tutti coloro che vogliono restare in forma facendo attenzione a ciò che portano in tavola. Per chi desidera restare aggiornato sull'argomento l'autrice ha attivato anche il blog megliocrudo.it.

**IL POSTO
GIUSTO**



Beatrice Masini, Simona Mulazzani
Carthusia
euro 19,90

Una storia illustrata per bambini che racconta in modo poetico l'importanza della socialità e dello stare insieme agli altri. Una narrazione intorno alla casa, al calore degli affetti e ai bisogni di ciascuno, che trovano una risposta proprio nel vivere assieme. Il libro celebra i 15 anni in Italia della fondazione per l'infanzia Ronald McDonald, associazione non a scopo di lucro che si prende cura dei bambini e delle loro famiglie con iniziative concrete, quali, per esempio, l'apertura e la gestione di case vicino ai principali ospedali pediatrici italiani.